

Checkliste Packen

Ausrüstung

- Zelt
- Zeltunterlage
- Isomatten
- Schlafsäcke
- Ggf. Schlafsack-Inlet
- Kopfkissen
- Sitzkissen
- Plane
- Tarp
- Tarp-Stangen
- Kleine Schaufel / Spaten
- Axt
- Seil / Schnur
- Campingstühle
- Campingtisch groß / klein
- Rucksacke groß
- Rucksack klein
- Gaslampe
- Zeltlampe
- Taschenlampen (groß, klein)
- Ersatzbatterien je 1 Satz
- Angelruten & Rollen
- Angelkoffer
- Angelschein
- Kescher
- Regenschirm
- Reisedecke
- Stirnlampe

Küche

- Topfset
- Teller flach / Teller tief
- Becher
- Spülzeug (Seife, Tuch, Schwamm)
- Küchenrolle
- Müllbeutel
- Feste Tüten (ggf verschliessbar)
- Besteck
- Kocher
- Brennstoffflasche (Ersatzdichtung)
- Windschutz
- Standfuß für Kartusche
- Gaskartuschen
- Kartuschenadapter
- Eierkoffer
- Tube auffüllbar
- Grill
- Grillkohle
- Grillanzünder
- Grillzange
- Wasserflasche
- Isolierüberzug
- Ersatzdeckel mit Dichtung
- Wasserkarbid

Kleinkram

- Feuerzeug
- Sonnenbrille
- Polarisationsbrille
- Taschenmesser inkl. Befestigung
- Ggf. Messer gross
- Nähzeug & Sicherheitsnadeln
- Schuh-Imprägnierspray
- Signalpfeife
- Nackenkissen
- Klebeband
- Wetzstein

Foto & Elektronik

- Fotoapparat & Ladegerät
- Speicherkarten
- Mini-Stativ
- Spannungswandler (Auto)
- Reisestecker-Adapter
- Handy & Ladegerät
- MP3-Player
- Mini-Boxen
- Akku-Ladegerät mit Akkus

Orientierung

- Karte Hardangervidda
- Karte Norwegen
- Europakarte
- Kartenmesser
- Kartenkompass
- Reiseführer
- Fernglas
- Kartenmappe

Kleidung

- Kopfbedeckung
- Regenjacke / Goretex
- Regenponcho
- Regenschirm
- Softshell-Jacke
- Fleece-Pullover / Fleece-Jacke
- Pullover
- Hosen lang
- Hosen kurz
- Unterhemden
- Unterhosen
- Lange Unterhose
- Socken dünn
- Wandersocken
- Wanderschuhe
- Turnschuhe
- Badeschlappen
- Hausschlappen
- Badezeug
- Badetuch
- Daunenschuhe
- Trainingshose
- Bettwäsche

Nahrungsmittel

Getränke

- Brausetabletten
- (Vitamine & Mineralien)
- Löskaffee
- Milchpulver
- Teebeutel
- Süßstoff / Zucker

Frühstück

- Müsli mit Milchpulver
- Dosenbrot
- Butter (in Tube)
- Erdnusscreme
- Nutella (in Tube)
- Kaiserschmarrn

Zwischendurch

- Dörrobst / Studentenfutter
- Kekse
- Schokolade
- Müsliriegel

Abendessen

- Kartoffelbrei
- Fertiggerichte
- (1,5 pro Person & Mahlzeit)
- Erbswurst
- Räucherspeck (abgepackt)
- Jägersoße

Diverses

- Trockenzwiebeln
- Knoblauchzehen
- Gewürze
- Salz & Pfeffer
- Mehl
- Tabascosauce
- Hartkäse
- Salami

Waschen & Toilette

- Wäscheleine (Schnur)
- Wäscheklammern
- Waschmittel (Tube)
- Kondome
- Mückenschutzmittel
- Nagelschere & Feile
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Rasierer & Rasierschaum
- Handtücher klein & groß
- Waschlappen
- Handseife & Duschgel
- Haarwaschmittel
- Kamm & Bürste
- Sunblocker (mindestens 25)
- Sonnencreme
- Vaseline
- Wattestäbchen
- Taschenspiegel
- Zahnseide
- Linsenmittel (Reise)
- Deo

Vor der Abreise

- Blumen gießen & Kühl stellen
- Anrufbeantworter
- Blumengiess-Vertretung
- Wasser abdrehen
- (Wasch- und Spülmaschine)
- Müll entsorgen
- Briefkasten leeren lassen
- Aufkleber „Keine Werbung“
- Zeitung abbestellen /
- Nachsenden lassen

Freizeit

- Bestimmungsbuch
- Spiele
- Bücher
- Schreibmaterial
- Tagebuch
- Würfel / Kniffel
- Schach

Geld und Dokumente

(Gültigkeit beachten!)

- Reisepass
- Ausweis
- Führerschein
- Fahrzeugschein
- Ggf. Angelschein
- Grüne Versicherungskarte

Reiseapotheke

- Durchfallmittel
- Schmerztabletten / Aspirin
- Homöopathische Mittel
- Pflaster
- Blasenpflaster
- Reiseapotheke klein
- Rettungsdecke
- Desinfektionsmittel
- Voltaren-Salbe
- Magnesiumtabletten
- Angocin
- Fieberthermometer
- Pinzette
- Fenistil-Gel
- Zeckenzange
- Fußsalbe / Franzbranntwein